



STUZZICHINI

## Sashimi con verdure a julienne



4 PORZIONI



DIFFICOLTÀ



COSTO

TEMPO DI PREPARAZIONE  
30 MINTEMPO DI COTTURA  
0 MINCALORIE  
190K

NOTE

### INGREDIENTI

200 g di Salmone

200 g di Tonno

2 gambi di Sedano

1/2 Peperone rosso

2 Zucchine

### Preparazione

- Lavate e pulite bene il sedano, il peperone e le zucchine e tagliate tutte le verdure a julienne.
- Stendete le fette di pesce su un piatto da portata, disponete al centro i bastoncini di verdure e arrotolatele su se stesse.
- Potete accompagnare questo gustoso piatto con ciotoline di salsa di soia, wasabi, ecc.

Camilla Innocenti