



Insalata di cavolo e porro



4 PORZIONI



DIFFICOLTÀ



COSTO



TEMPO DI PREPARAZIONE

20 MIN



TEMPO DI COTTURA

0 MIN



CALORIE

70K

NOTE

INGREDIENTI

1 Cavolo bianco

120 g di Yogurt bianco

2 Carote

1 Porro

Paprika dolce

Aceto di vino bianco

Olio extravergine di oliva

Sale

Pepe

Preparazione

- Mettete in una ciotolina lo yogurt, aggiungete a filo, mescolando, l'olio e l'aceto. Salate e pepate, unite un pizzico di paprika, quindi sbattete fino a ottenere una salsa ben emulsionata.
- Pulite il cavolo e tagliatelo a listarelle sottili, pelate le carote e riducetele a scaglie; tagliate a rondelle il porro, anche le parti verdi più tenere.
- Ponete le verdure in un'insalatiera, versatevi sopra il condimento e mescolate.

